

# *Das große Übungsbuch Madame Lenormand*

---

## Inhalt:

Das Ziehen und Interpretieren einer einzelnen Karte	Seite 10
Zwei Karten verbinden miteinander verbinden	Seite 15
Drei und mehr Karten miteinander verbinden	Seite 18
Übungen zu den Negativ-Karten	Seite 25
Momentan-Zustand	Seite 35
Besonderheiten von sieben Karten	Seite 44
Wir schauen in die Vergangenheit	Seite 53
Waagrechte Kartenreihe von der ersten bis zur achten Karte	Seite 56
Kombinationen	Seite 60
Zukunftskarten sowie das Vor- und Zurücklesen	Seite 69
Zeitkarten	Seite 76
Karten mit all ihren Bedeutungen	Seite 87
<b>Übungen für Fortgeschrittene:</b> Vertiefung des Kartenlegens; Wir legen ein ganzes Kartenbild aus und stellen direkte Fragen nach möglichen Themen	Seite 99
Schnelllegung	Seite 106
Lösungen	Seite 112
Testaufgaben	Seite 157
Lösungen der Testaufgaben	Seite 172

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

## 1. Drei oder mehr Karten miteinander verbinden

### Hinweis:

Bitte beachten Sie bei der Lösung dieser Aufgaben sowohl die Aussagen der einzelnen Karten, als auch die Reihenfolge, in der die Karten jeweils liegen!

a)



.....  
.....

b)



.....  
.....

c)



.....  
.....

**Lösung:** Seite 115

© Copyright Britta Kienle <sup>2</sup> urheberrechtlich geschützt  
[www.kartenlegekurse.de](http://www.kartenlegekurse.de) | Das große Übungsbuch Madame Lenormand



# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

## 3) Mehrere Karten verbinden

Die nachfolgenden Kartenreihen bestehen aus ein und demselben Karten. Lediglich die Reihenfolge hat sich jedes Mal ein wenig verändert.  
Erkennen Sie die Unterschiede, die sich dadurch in der Aussage ergeben?

a)



.....

b)



.....

**Lösung:** Seite 116

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

c)



.....

d)



.....

**Lösung:** Seite 116

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

## **Einige Hinweise zum Umgang mit den so genannten Negativ-Karten:**

.....

Selbstverständlich handelt es sich auch hier nicht um unabwendbare Katastrophen.

Vielmehr sollen uns diese Karten vor möglichen Gefahren warnen, und uns gegebenenfalls zum Umdenken anregen.

*Noch ist ja nichts verloren.*

Unser Schicksal ist bekanntermaßen niemals unabwendbar. Tatsächlich liegt es zu jeder Zeit in unserer Hand, welchen Weg wir einschlagen und inwiefern wir uns bemühen können, alles noch einmal zum Guten zu wenden.

Bei den so genannten Negativ-Karten handelt es sich um die folgenden Lenormand-Karten:



**Nr. 8 Sarg**  
Gesundheit  
Krankheiten



**Nr. 11 Rute**  
Streit, Verdruss,  
Ärger

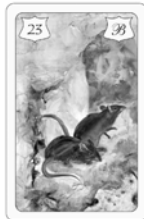


# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

---



**Nr. 12 Vögel**  
Kleiner Kummer,  
vorübergehend



**Nr. 23 Ratte**  
Verluste, Ängste,  
sowie Krankheiten



## 1) Übungen mit der Karte Vögel



### **Tipp:**

Bedenken Sie bitte, dass die Karte Vögel über eine weitere Besonderheit verfügt:

Neben Ihrer Bedeutung als „*Kummer*“ oder „*Mühen*“ kann sie ebenfalls als Anregung gesehen werden, sich um einen bestimmten Bereich besonders zu **bemühen**!

.....

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

---

## 4) Welche Karten müssen liegen, um die genannte Aussage zu erhalten?

a) Diese Frau fürchtet sich vor ihrem Mann.

Frau + ..... + Mann

b) Dieser Mann leidet unter einer depressiven Verstimmung.

Mann + ..... + .....

b) Die Partnerschaft macht krank

..... + Ring

c) Blasen- oder Nierenleiden

Sarg + .....

d) Dieser sehr junge Mann fürchtet sich davor, eine klare Entscheidung zu treffen.

..... + ..... + .....

e) Magen-Darmerkrankung

.....+ .....

### Achtung:

Sarg = Krankheit

Ratte = Angst, Verlust, Krankheit

**Lösung:** Seite 118

Brittas Tipp:

Alle Krankheits/  
Gesundheits-  
kombinationen  
finden Sie in meinem  
Lehrbuch  
„Brittas  
Kombinationen auf  
einem Blick“

erhältlich im  
[www.Brika-Verlag.de](http://www.Brika-Verlag.de)

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

In der folgenden Übung zum Momentan-Zustand wollen wir bereits einen Schritt weiter gehen.  
Diesmal fassen wir die einzelnen Interpretationen zu einem sinnvollen Ganzen zusammen!

## 1) Der Momentan - Zustand

weiteres Beispiel:

b)





# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

Nun verbinden Sie diese Konstellationen und interpretieren Sie diese in Ihren eigenen Worten:

1.....

2.....

3.....

4.....

Als nächstes fassen Sie diese 4 Punkte zu einem oder auch mehreren Sätzen zusammen.

.....

.....

**Ratschlag:**

.....

.....

**Lösung:** Seite 120

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

## 2) Werfen wir nun einmal einen Blick in ein großes Kartenbild!

Die Frage lautet: Wie steht es mit der Liebe?

Der Momentan-Zustand und die nahe Zukunft

	Nr. 25 Ring						
Nr. 16 Sterne	Nr. 24 Herz	Nr. 2 Klee					
	Nr. 9 Blumen						

.....**Lösung:** Seite 121

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

Betrachten Sie die Karte Nr. 24 Herz im großen Kartenbild.

Sie erinnern sich?

Hier fragten wir nach der Liebe!

Auch in diesem Beispiel werden wir wieder in der üblichen Reihenfolge vorgehen.

Bitte interpretieren Sie den Momentanzustand nun also im Bezug auf das große Thema „**Liebe**“

*Lösung:* Seite 121

**Den folgenden 7 Karten sollten Sie beim Lernen besondere Aufmerksamkeit zukommen lassen, da sie, je nach Zusammenhang im Kartenbild, nicht nur eine, sondern mehrere unterschiedliche Aussagen machen können.**

Daher genügt es nicht, sich einfach nur die Bedeutungen dieser Karten zu merken.

Vielmehr müssen Sie hier auch die unterschiedlichen Zusammenhänge beachten und Ihre Intuition walten lassen.

## 1) Schlüssel



# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

a) Kraft, Arbeit und Aktivitäten

b) Liegt die Karte **Schlüssel** mit der Karte **Herz**, oder auch mit der Karte **Lilie** zusammen in einer Deutungslinie, so bedeutet dies *Ausführung dieser Liebe (Sexualität)*

**Ein Beispiel für Sie zum Üben:**

a) Herz + Lilie + Schlüssel .....

b) Herz + Schlüssel .....

**Lösung:** Seite 122

## Alle 13 Zeitkarten auf einem Blick



**Nr. 2 Klee**  
bald,  
2 Stunden,  
2 Tage,  
2 Wochen  
2 Monate



**Nr. 3 Schiff**  
Innerhalb  
der nächsten  
3 Monate

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

---



**Nr. 5 Baum**  
Innerhalb  
der nächsten  
9 Monate



**Nr. 9 Blumen**  
Frühling

## Beispiele und Übungen

Um die **Zeitkarten** zu verinnerlichen braucht es viel Übung und Erfahrung, da diese stark vom Gesamtbild des Tableaus abhängen.

So kann es durchaus vorkommen, dass sich mehrere Zeitkarten innerhalb einer Deutungslinie befinden, die sich in ihrer Bedeutung zu widersprechen scheinen.

Wie bereits in meinen Lehrwerken erwähnt, gibt es bei der Deutung der Zeitkarten daher .....

### Tipps:

- Lesen Sie die **Zeitkarten** immer nur in waagrechten und senkrechten Deutungslinien. Niemals diagonal.
- Deuten Sie diese Karten in zweifelhaften Fällen einfach in ihrer Grundbedeutung.

# *Das große Übungsbuch Madame Lenormand*

---

## Kartenbild:

Fragen zur Deutung eines Kartenbildes

Nr. 22 Wege	Nr. 12 Vögel	Nr. 6 Wolken	Nr. 28 Mann	Nr. 19 Turm	Nr. 26 Buch	Nr. 36 Kreuz	Nr. 31 Sonne
Nr. 14 Fuchs	Nr. 29 Frau	Nr. 21 Berg	Nr. 2 Klee	Nr. 33 Schlüssel	Nr. 5 Baum	Nr. 10 Sense	Nr. 13 Kind
Nr. 9 Blumen	Nr. 4 Haus	Nr. 20 Park	Nr. 25 Ring	Nr. 17 Storch	Nr. 32 Mond	Nr. 30 Lilie	Nr. 14 Hund
Nr. 23 Ratte	Nr. 34 Fische	Nr. 2 Reiter	Nr. 27 Brief	Nr. 15 Bär	Nr. 24 Herz	Nr. 16 Sterne	Nr. 7 Schlange
		Nr. 3 Schiff	Nr. 35 Anker	Nr. 8 Sarg	Nr. 11 Rute		

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

---

## Nun sind Sie an der Reihe!

Um die Situation für mich als Berater klar zu gestalten, lasse ich den Kunden zuerst eine Stimmungskarte ziehen.

(Die Stimmungskarten sind eine ideale Ergänzung, damit ein Berater den Gemütszustand seines Klienten deutlich erkennen kann.)

Bitte gehen Sie bei dieser Deutung systematisch vor.

Lesen Sie sich .....

### **Bedeutung der Stimmungskarte:**

**Gelb:** von Dunkel nach Hell:

Hang zu Versplitterungen,  
Unsicherheit,  
Spannungen, Nervosität



**Tipp:**  
**Stimmungsbuch**  
Incl. 7 Karten  
erhältlich im  
Brika-Verlag

1) **Ziehen** einer Stimmungskarte

Wie kann ich die Information aus der **Stimmungskarte** mit der Information seitens des Kunden verbinden?

.....

2) Bitte werfen Sie nun einen tieferen Blick in Ihr Tableau und beantworten Sie die folgenden Fragen:

**Wichtig:** Bitte vergessen Sie nicht, zusätzlich nach Kombinationen zu schauen!

3) Welches Problem steht augenblicklich an?

.....

4) Denkt dieser Mann oft an die Vergangenheit oder ist er eher zukunftsorientiert?

.....

# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

5) Ist dieser junge Mann mit seiner augenblicklichen Wohnsituation zufrieden?

.....

6) Welche Karten sprechen für die Arbeit im Betrieb des Freundes und welche Aussagen können Sie den Karten entnehmen?

.....

7) Was spricht gegen diese Arbeitsstelle?

.....

8) Welche Karten sprechen für die Schule?

.....

9) Wozu würden Sie diesem Mann im Bezug auf diese Entscheidung raten?

.....

10) Fassen Sie nun die bisherigen Antworten in einer abschließenden Deutung zusammen!

.....

11) Wäre es ratsam, abschließend eine weitere Karte aus einem der Zusatzkartensets zu ziehen?

.....

**Lösung:** ab Seite 147 bis 152



# Das große Übungsbuch Madame Lenormand

## Schnelllegung

Bei dieser Methode wird jeweils nur ein ganz bestimmtes Thema untersucht. Bitte stellen Sie Ihre Fragen hierzu so klar und präzise. ....

**Ist das Verhältnis zwischen mir und meinem Bruder noch zu kitten?**

### Übung 1



Fragekarte  
(1. Kartendeck)

(Wir ziehen Karten vom 2. Kartendeck)



Lösung